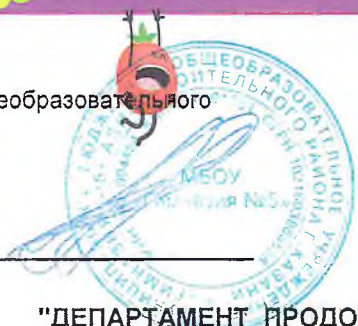


"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Иванов

А.К.Агапова

Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 13 по 18 февраля 2023 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

| | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--------------|-----------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| №1/2015 Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| 47/2015 Салат из квашеной капусты | 100 | | 1,6 | 5,1 | 8,24 | 88 |
| 49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.) | 100 | | 1,05 | 10,1 | 15,6 | 158 |
| ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст. | 70 | | 4,85 | 9,8 | 7,28 | 137 |
| | сред. | | 2,06 | 7,41 | 11,28 | 122 |

1-ЫЕ БЛЮДА

| | | | | | | |
|---|-----------|--|------|-----|-------|-----|
| сб.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками | 250/10/11 | | 10,5 | 7,0 | 24,31 | 202 |
|---|-----------|--|------|-----|-------|-----|

ВТОРЫЕ БЛЮДА

| | | | | | | |
|---|--------------|--|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,57 | 10,4 | 9,23 | 169 |
| ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски | 70/20 | | 18 | 13,8 | 2 | 204 |
| ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом | 70/5 | | 19 | 18,1 | 0,3 | 241 |
| ТТК 2020 Голень куриная запеченная в сливочном маринаде | 90 | | 22,7 | 33,0 | 1,8 | 391 |
| | сред. | | 17,32 | 18,83 | 3,33 | 251 |
| ТТК 2016 Лазанья с мясом | 200 | | 22,9 | 30,0 | 38,7 | 519 |
| ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром | 180 | | 21,6 | 35,3 | 29,6 | 525 |
| ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком | 4шт/180/15 | | 11 | 8 | 64,1 | 373 |
| | сред. | | 18,50 | 24,43 | 44,13 | 472 |

ГАРНИРЫ

| | | | | | | |
|---|--------------|--|-------------|-------------|--------------|------------|
| ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом растит.) | 180 | | 6,72 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| ТТК 2016 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,9 | 3,6 | 8,8 | 80 |
| | сред. | | 4,94 | 5,09 | 26,10 | 169 |

НАПИТКИ

| | | | | | | |
|---|--------------|--|-------------|-------------|-------------|-----------|
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,2 | 46 |
| | сред. | | 0,07 | 0,01 | 9,60 | 39 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,3 | 16,38 | 79 |

Итого с
самост.бл 73,00
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

| Наименование блюд | выход | стоимост | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка | 80 | | 5,3 | 12,9 | 5,4 | 139 |
| ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.) | 100 | | 2,08 | 15,24 | 6 | 170 |
| 52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит. | 100 | | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 94 |
| | сред. | | 3,08 | 7,91 | 8,99 | 120 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| 82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/11/5 | | 3,8 | 7,5 | 12,6 | 134 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему | 90 | | 13,5 | 12,22 | 8,5 | 195 |
| ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка | 70/5/5 | | 17,5 | 10,6 | 2,7 | 175 |
| ТТК 2022 Нагетсы куриные | 5шт/80 | | 16,3 | 19,7 | 2,82 | 250 |
| 260/2015 Гуляш из говядины | 50/50 | | 15,2 | 17,7 | 2,84 | 231 |
| | сред. | | 15,63 | 15,05 | 4,22 | 213 |
| ТТК 2022 Грудки куриные по-французски | 180 | | 17 | 29,0 | 16,9 | 397 |
| | сред. | | 17,00 | 29,00 | 16,90 | 397,00 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК 2016 Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| ТТК 2014 Макароны изделия отварные (с м/р) | 180 | | 6,77 | 5,4 | 43,13 | 248 |
| 139/2015 Капуста тушёная | 180 | | 4,21 | 7,4 | 18 | 159 |
| | сред. | | 5,19 | 6,43 | 36,38 | 225 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | | 0,08 | 0,1 | 11,9 | 49 |
| | сред. | | 0,04 | 0,04 | 9,95 | 41 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,3 | 16,38 | 79 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост. бл | 73,00 | | | | |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 73,00 | | | | |



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88



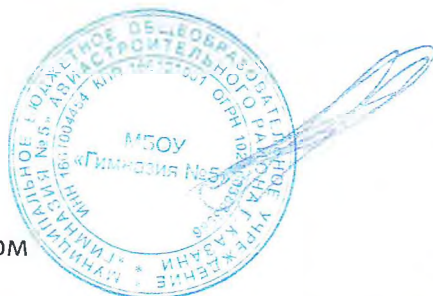
Меню

№Сб. рел. 3-ий день

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.) | 100 | | 1,55 | 5,1 | 9,41 | 81 |
| ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст. | 70 | | 4,85 | 9,8 | 7,28 | 137 |
| 49/2004 Салат из моркови с яблоками | 100 | | 0,99 | 10,14 | 8,80 | 132 |
| 67/2015 Винегрет овощной | 100 | | 1,22 | 10,16 | 7,17 | 126 |
| | сред. | | 1,80 | 7,12 | 8,49 | 107 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| 103/2015 Суп картофельный с вермишелью | 250 | | 2,86 | 3,1 | 20,9 | 123 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Котлеты "Школьные" | 90 | | 11,5 | 9,9 | 9,6 | 172 |
| ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок | 50/50 | | 14,6 | 15,3 | 3,235 | 209 |
| ТТК 2021 Рыба запеченая (филе) | 75 | | 17,3 | 10,0 | 3,3 | 171 |
| ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка | 80/5 | | 19,6 | 26,8 | 1,51 | 324 |
| | сред. | | 15,73 | 15,48 | 4,41 | 219 |
| ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом | 180/5 | | 13 | 20,0 | 25 | 331 |
| ТТК2019 Рыбный киш | 170 | | 24,4 | 30,22 | 34,944 | 510 |
| | сред. | | 18,68 | 25,11 | 29,97 | 421 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой) | 180 | | 4,2 | 9,9 | 34,1 | 242 |
| ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 7,95 | 6,5 | 50,25 | 291 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,9 | 3,6 | 8,8 | 80 |
| | сред. | | 5,35 | 6,66 | 31,05 | 204 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| 348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк) | 200 | | 1 | 0,1 | 30,56 | 128 |
| | сред. | | 0,50 | 0,04 | 19,28 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



Меню

№Сб. рел 4 день

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.) | 80 | | 5,2 | 9,5 | 1,50 | 113 |
| 37/2015 Салат картофельный с солёными огурцами | 100 | | 1,46 | 5,3 | 9,83 | 93 |
| 21/2003 Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки) | 100 | | 1,3 | 10,1 | 7,2 | 126 |
| №1/2015 Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| | сред. | | 2,15 | 7,39 | 8,77 | 111 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| 88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/11/5 | | 3,33 | 6,4 | 7,4 | 120 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные | 90 | | 16,5 | 15,0 | 6,6 | 225 |
| ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски | 70/20 | | 18 | 13,8 | 2 | 204 |
| ТТК 2019 Цыплята запечённые | 100 | | 24,5 | 22,4 | 0,9167 | 304 |
| ТТК2022 Чахохбили из куриных грудок | 50/50 | | 10,8 | 14,2 | 6,9 | 200 |
| | сред. | | 17,45 | 16,35 | 4,10 | 233 |
| ТТК 2021 Плов с куриными грудками | 50/150 | | 13,4 | 21,5 | 40 | 412 |
| ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром | 180 | | 21,6 | 35,3 | 29,6 | 525 |
| | сред. | | 17,50 | 28,40 | 34,80 | 469 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК2014 Спагетти отварные (с маслом слив.) | 180 | | 6,77 | 5,4 | 43,14 | 248 |
| ТТК2018 Рагу овощное | 180 | | 3,36 | 9,2 | 20,2 | 178 |
| ТТК2016 Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| | сред. | | 4,91 | 7,02 | 37,11 | 232 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| ТТК 2021 Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| | сред. | | 0,03 | 0,00 | 9,17 | 38 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 25/25 | | 2,77 | 0,5 | 21,09 | 102 |

Итого с
самост.бл 73,00

Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

№Сб. ра. 5 день

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.) | 100 | | 1,5 | 8,6 | 9 | 121 |
| ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка | 80 | | 5,3 | 12,9 | 5,4 | 159 |
| 53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.) | 100 | | 1,21 | 5,2 | 10,9 | 96 |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| | сред. | | 2,92 | 6,40 | 10,10 | 111 |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | |
| 97/2015 Суп картофельный | 250 | | 2,52 | 3,0 | 19,9 | 117 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка | 70/5/5 | | 17,5 | 10,6 | 2,7 | 175 |
| ТТК 2021 Котлеты "Школьные" | 90 | | 11,5 | 9,9 | 9,6 | 172 |
| ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка | 80/5 | | 19,6 | 26,8 | 1,51 | 324 |
| ТТК 2021 Фрикадельки мясные в соусе | 55/50 | | 12,5 | 14,9 | 5,2 | 205 |
| ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе | 50/50 | | 9,9 | 10,6 | 3,6 | 150 |
| | сред. | | 14,18 | 14,55 | 4,52 | 205 |
| ТТК 2021 Картофель тушёный с фаршем | 200 | | 14,9 | 17 | 27,5 | 322 |
| ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком | 3шт/105/10 | | 26,3 | 28,9 | 44,1 | 366 |
| | сред. | | 20,60 | 22,95 | 35,80 | 344 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК2021 Пюре картофельное | 180 | | 3,94 | 5,6 | 26,46 | 175 |
| ТТК2016 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| №39/2015 Капуста тушёная | 180 | | 4,21 | 7,4 | 18 | 159 |
| | сред. | | 4,12 | 6,20 | 23,62 | 169 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| 648/2004 Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | сред. | | 0,03 | 0,00 | 10,62 | 44 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,3 | 16,38 | 79 |

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88



Меню

№Сб. ре. 9 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углеводов ККАЛ

Ланч

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

| | | | | | | |
|----------|---------------------------------|---------|-------|-------|-------|-----|
| 338/2015 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 243/2015 | Сосиски отварные | 2шт/100 | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| 309/2015 | Спагетти отварные (с м/р) | 180 | 6,77 | 5,4 | 43,14 | 248 |
| 389/2015 | Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого- | 73,00 | 20,42 | 26,43 | 79,39 | 646 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

